



Alice Castello, 04 Febbraio 2020

Oggetto: Ripresa Allenamenti "Individuali"

RACCOMANDAZIONI SULLE NORME DI SICUREZZA E PREVENZIONE DA RISPETTARE

(Secondo protocolli applicati nei CFT della FIGC SGS)

VERIFICHE E CONTROLLI DA EFFETTUARE NEI GIORNI PRIMA DELLA RIPRESA DELLE SEDUTE DI ALLENAMENTO:

- **Accertarsi di disporre della Visita medico sportiva in corso di validità. "Non Agonistica" per i Bambini Ragazzi che non abbiano ancora compiuto il dodicesimo anno di età, "Agonistica" per gli over 12.**
- **Coloro i quali fossero stati colpiti dal Virus COVID-SARS 2, anche se dichiarati guariti, dovranno rifare visita medico sportiva secondo i protocolli medici previsti e di cui i Centri Medico Sportivi potranno fornirvene dettagliate informazioni. In tal senso, per la tutela della salute di tutti i Ragazzi e gli addetti ai lavori, è fatto obbligo di segnalare ai propri Dirigenti o Responsabili il fatto di essere risultati positivi anche se nel periodo di chiusura delle attività sportive.**
- **Dotarsi di Borraccia Personale e ben contrassegnata con il proprio nome in modo da non poter essere accidentalmente scambiata con quelle dei Compagni.**

A.S.D. ALICESE ORIZZONTI CALCIO

Via Cossano snc – 13040 Alice Castello (VC) – Tel./Fax.: 0161 423043

P.IVA: 01523150025 – asdalicese Calcio@gmail.com

www.aliceseorizzonti.it



ALL'ARRIVO AL CAMPO:

- Presentarsi al banco di accettazione con Mascherina indossata correttamente.
- Consegnare l'Autocertificazione compilata e firmata. Scaricabile e stampabile anche dal sito www.aliceseorizzonti.it cliccando sull'icona Notizie.
- Il Dirigente responsabile all'ingresso rileverà la temperatura di tutti coloro che entreranno nell'impianto.
- Sanificarsi le mani con gli appositi dosatori messi a disposizione dalla Società

- L'ingresso all'interno degli Impianti sportivi sarà esclusivamente consentito a Tesserati per la Società Alicese Orizzonti, che abbiano regolare visita medica in corso di validità e non presentino sintomi che possano anche solo far sospettare un probabile contagio da Virus COVID-SARS 2.
- I Genitori non potranno accedere all'interno degli Impianti Sportivi o alle loro Tribune, quest'ultime considerate pertinenze degli stessi. Potranno seguire gli allenamenti solo dalle aree esterne degli impianti ed al di fuori delle reti che ne delimitano il perimetro, mantenendo il distanziamento previsto di almeno 1 metro e senza ovviamente creare assembramenti.

UNA VOLTA ENTRATI NELL'IMPIANTO:

- Giovani Calciatori e Dirigenti non potranno per nessun motivo accedere a locali interni. Spogliatoi, Doccie, Uffici, Disimpegni, Corridoi, etc... .
- Verrà tuttavia permesso l'utilizzo di un WC accessibile uno alla volta al bisogno ed ad esclusivo utilizzo dei piccoli Calciatori, Istruttori e Dirigenti.
- Dovrà sempre essere rispettato il distanziamento fra individui.
- Gli Allenamenti si svolgeranno nel rispetto delle raccomandazione dettate ed adottate nei CFT della FIGC SGS.

A.S.D. ALICESE ORIZZONTI CALCIO

Via Cossano snc – 13040 Alice Castello (VC) – Tel./Fax.: 0161 423043

P.IVA: 01523150025 – asdalicese calcio@gmail.com

www.aliceseorizzonti.it



AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO:

- L'uscita dal Campo dovrà sempre essere scaglionata e nel rispetto del distanziamento, possibilmente con mascherina nuovamente indossata.
- Purtroppo ed a malincuore, non potranno essere utilizzate le docce.

Per tutto quanto in questo documento non riportato, occorre far riferimento ai vari DPCM e Protocolli attualmente in vigore per la prevenzione della diffusione del virus COVID-SARS 2.

Ci rendiamo perfettamente conto che, più che l'annuncio di una ripresa degli allenamenti, questo promemoria assomiglia di più al regolamento di un Lager, ma dobbiamo sempre ricordarci che il rischio di contagio è ancora alto. Perciò se davvero ci teniamo che la Felicità dei Bambini/Ragazzi, che da Sabato riprenderanno a correre su un campo di Calcio, non debba più subire interruzioni, contribuiamo tutti a rispettare queste semplici regole e vedrete che sarà una vera Festa.

Grazie per la collaborazione

Forza Ragazzi, Forza Alicese Orizzonti

Lo Staff

A.S.D. ALICESI ORIZZONTI CALCIO

Via Cossano snc – 13040 Alice Castello (VC) – Tel./Fax.: 0161 423043

P.IVA: 01523150025 – asdalicese Calcio@gmail.com

www.aliceseorizzonti.it